

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

МБУ «ЦСОН Ленинского района

г. Ростова-на-Дону»

Е.А.Козина

2024 года



**Сводный план работ специалистов  
по программе факультативов «Народного Университета третьего возраста»  
на август 2024 года**

| № п/п | Наименование мероприятий   | Срок исполнения | Исполнитель | Отметка об исполнении |
|-------|--|-----------------|-------------|-----------------------|
| 1.    | Утренняя зарядка. Упражнения для пожилых.  | 05.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 2.    | Работа в творческой мастерской. Мастер-класс: Работа с тканью «Кинусайга».   | 05.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 3.    | Мастер-класс по хореографии. Репетиция танцевального ансамбля «ВАЛЕНТИ».   | 05.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 4.    | Долголетние встречи. Скандинавская ходьба.   | 06.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 5.    | Репетиция хорового коллектива «Старый город».  | 06.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 6.    | Тематический вечер «Художник эпохи» - к 180-летию русского живописца, педагога, профессора И.Е. Репина. Библиотека для слепых. | 06.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 7.    | Долголетние встречи. Скандинавская ходьба.   | 07.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 8.    | Работа в творческой мастерской. Мастер-класс: «Работа с тканью».   | 07.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 9.    | Физкульт - минутка «Выбирай движение. Выбирай жизнь» спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященный Дню физкультурника.    | 08.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 10.   | Долголетние встречи. Пленэр в парках Ростова-на-Дону.  | 08.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 11.   | Утренняя зарядка. Упражнения для пожилых.  | 09.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 12.   | Работа в творческой мастерской. Мастер-класс: «Работа с тканью».   | 09.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 13.   | Мастер-класс по хореографии. Репетиция танцевального ансамбля «ВАЛЕНТИ».   | 09.08.2024г.    | Специалист  |                       |
| 14.   | Проект «Активное Долголетие». Дыхательная и нейро-гимнастика. Упражнения для пожилых.  | 12.08.2024г.    | Специалист  |                       |

|     |  |              |            |
|-----|--|--------------|------------|
| 15. | Час памяти – «82 года со Дня трагедии в Змиевской балке».  | 12.08.2024г. | Специалист |
| 16. | Спортивный флэш-моб, посвященный Году Семьи и Дню физкультурника.  | 12.08.2024г. | Специалист |
| 17. | Долголетние встречи. Скандинавская ходьба.   | 13.08.2024г. | Специалист |
| 18. | Репетиция хорового коллектива «Старый город».  | 13.08.2024г. | Специалист |
| 19. | Тематический вечер «Наука быть семей» - к Году Семьи: история, традиции праздника. Библиотека для слепых.        | 13.08.2024г. | Специалист |
| 20. | Долголетние встречи. Скандинавская ходьба.   | 14.08.2024г. | Специалист |
| 21. | Работа в творческой мастерской. Мастер-класс: «Кляксо-графия».   | 14.08.2024г. | Специалист |
| 22. | Благотворительная акция: «Книги библиотекам Донбасса».   | 14.08.2024г. | Специалист |
| 23. | Пленэрная практика в парках г. Ростова-на-Дону.  | 15.08.2024г. | Специалист |
| 24. | Долголетние встречи. Скандинавская ходьба.   | 15.08.2024г. | Специалист |
| 25. | Утренняя зарядка. Упражнения для пожилых.  | 16.08.2024г. | Специалист |
| 26. | Мастер-класс по хореографии. Репетиция танцевального ансамбля «ВАЛЕНТИ».   | 16.08.2024г. | Специалист |
| 27. | Работа в Арт-студии. Мастер-класс по лоскутной технике «Крезе квиллг».   | 16.08.2024г. | Специалист |
| 28. | Утренняя зарядка. Упражнения для пожилых.  | 19.08.2024г. | Специалист |
| 29. | Информационно-познавательный час «Флаг России», посвященный Дню Государственного флага. Библиотека им. Горького. | 19.08.2024г. | Специалист |
| 30. | Долголетние встречи. Скандинавская ходьба.   | 20.08.2024г. | Специалист |
| 31. | Мастер-класс по вокалу хоровой студии «Старый город».  | 20.08.2024г. | Специалист |
| 32. | Долголетние встречи. Скандинавская ходьба.   | 21.08.2024г. | Специалист |
| 33. | Пленэрная практика в парках  | 21.08.2024г  | Специалист |
| 34. | Утренняя зарядка. Упражнения для пожилых.  | 22.08.2024г  | Специалист |
| 35. | А.В.Калинин – человек и писатель. Наши земляки. Видео блок.  | 22.08.2024г  | Специалист |